

QU'EST-CE QUE L'ESCRIME ?

UNE ACTIVITÉ INCLUSIVE, ACCESSIBLE À TOUS

L'escrime à l'école est accessible à tous, filles et garçons, et inclut les élèves en situation de handicap. Le matériel permet une pratique sécurisée et rassurante. L'arme diminue le rapport de force entre les élèves et la tenue identique à tous offre un point de départ neutre. Le masque permet une pratique plus anonyme qui favorise l'émergence de nouveaux comportements.

L'escrime est une des seules activités de combat qui permet un affrontement intense sans brutalité, notamment pour deux raisons essentielles :

- L'opposition se fait sans contact corporel direct, contrairement aux autres sports de combat (boxe, judo, karaté ...)
- L'usage d'une arme identique réduit l'importance des différences morphologiques entre les tireurs.

Du reste, les savoir-faire nécessaires au débutant pour commencer à jouer, s'acquièrent facilement. L'activité se construit essentiellement sur le plan cognitif :

- la compréhension des règles,
- la mise en place d'une tactique,
- l'adaptation à l'adversaire.

En ce sens l'escrime a toute sa place au sein du système éducatif.

L'ESCRIME EN OUTAOUAIS

LE CLUB D'ESCRIME

- Seul club d'escrime en Outaouais
- Club formateur d'athlète d'équipe nationale
- Club formateur de l'Olympien Maxime Brinck-Croteau (Jeux Olympique Rio 2016)

NOS VALEURS

Le Masque de Fer a pour but de promouvoir l'escrime dans la région de l'Outaouais, d'inculquer à ses membres les principes de bonne conduite et de respect d'autrui inhérents à ce sport, et de gérer les activités du club.

LES INTERVENANTS

Maître Olivier Tyteca, entraîneur chef

- Certifié PNCE compétition développement
- Entraîneur professionnel agréé
- Entraîneur d'athlète en équipe national

Maître Benjamin Manano, entraîneur

- Certifié PNCE compétition développement
- Entraîneur professionnel agréé
- Entraîneur national sabre - Jeux olympique Rio 2016



CONTACT

WWW.MASQUEDEFER.CA
INFO@MASQUEDEFER.CA
TEL : 819-319-2792



L'ESCRIME À L'ÉCOLE

ACTIVITÉ SCOLAIRE ET
PARASCOLAIRE





PROJET INTERDISCIPLINAIRE

L'Écime à l'école offre de nombreuses situations permettant de croiser les enseignements.

Pratique du langage oral en utilisant un lexique spécifique pour décrire les actions réalisées, exprimer des émotions ressenties...

Littérature : découverte et lecture des romans de cape et d'épée,

Lecture et production d'écrits : documentaires sur l'écime, interviews...

Mathématiques : utilisation concrète du tableau à double entrée (feuille de poules),

Enseignement moral et civique : les valeurs olympiques, le fair-play, l'égalité des chances, le respect de la différence, la mixité...

Histoire : Le sport à travers le temps,

Éducation artistique : cinéma, arts visuels, théâtre...

LE MATÉRIEL

Nous utilisons des kits d'initiation « Premières touches », avec des armes en résine pour les plus jeunes. Ce kit offre toutes les garanties de sécurité pour les enfants. Les plus vieux ont des armes en métal. Les kits d'écime comprennent :

- Une veste
- Un masque
- Une arme

L'INTÉRÊT PÉDAGOGIQUE

DES VALEURS DE L'ESCRIME

L'écime revêt des valeurs éducatives fortes qui s'inscrivent pleinement dans celles portées par l'école et qui font de notre sport une activité physique appréciée mais encore peu pratiquée dans le milieu scolaire. Il nous paraît donc important de promouvoir l'écime pour faire bouger les jeunes et leur faire découvrir un sport olympien, dans une perspective éducative propice au développement et à l'épanouissement de chacun.

- Vaincre son appréhension de l'autre en situation d'affrontement.
- Adapter sa réponse motrice en fonction de l'action de son adversaire.
- Respecter des règles et les faire respecter.
- Apprendre des coordinations motrices spécifiques riches.
- Élaborer des stratégies pour rendre son action efficace.



NOS FORMULES

Nos interventions peuvent être faites en journée, pendant l'école ou après la fin des cours lors d'activité parascolaire.

Contactez nous pour trouver la date de votre prochaine séance d'écime!

Nous proposons deux formules

- Découverte
- Perfectionnement

FORMULE DÉCOUVERTE

Intervention ponctuelle - 1 à 4 séances avec un même groupe :

- Une heure par groupe,
- Découverte et initiation à l'écime,
- Prêt de l'équipement complet,
- Entraîneur qualifié et certifié

Tarif : 115 \$ / heure

FORMULE PERFECTIONNEMENT

Intervention récurrente - minimum de 5 séances :

- Une heure ou plus par groupe,
- Initiation à l'écime : développement des habiletés de base, initiation à l'arbitrage,
- Prêt de l'équipement complet,
- Entraîneur qualifié et certifié

Tarif : 100 \$ / heure