



MASQUE DE FER DE GATINEAU

ESCRIME TOI À L'ÉCOLE

Faire de l'escrime à l'école est possible !

**UNE ACTIVITÉ INCLUSIVE,
ACCESSIBLE À TOUS**

L'escrime, seule activité de combat avec un affrontement intense et sans brutalité.



UN SPORT - DES VALEURS

L'INTÉRÊT DE L'ESCRIME DANS LES ÉCOLES

L'escrime revêt des valeurs éducatives fortes qui s'inscrivent pleinement dans celles portées par la société et l'école qui font de notre sport une activité physique appréciée mais encore peu pratiquée. Il nous paraît donc important de promouvoir l'escrime pour faire bouger les jeunes et leur faire découvrir un sport olympique, dans une perspective éducative propice au développement et à l'épanouissement de chacun.

- Vaincre son appréhension de l'autre en situation d'affrontement.
- Adapter sa réponse motrice en fonction de l'action de son adversaire.
- Respecter des règles et les faire respecter.
- Apprendre des coordinations motrices spécifiques riches.
- Élaborer des stratégies pour rendre son action efficace.

Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter par courriel entraîneur@masquedefere.ca ou au 819-319-2792.